

平成 30 年 11 月 15 日

所 属 長 様

東京都高等学校体育連盟ボクシング専門部
部長 古 川 直 浩
(公印省略)

平成 30 年度東京都高等学校体育連盟ボクシング専門部
指導者講習会のお知らせ

初霜の候、貴職におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は本専門部に活動に格別のご理解ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

東京都高等学校体育連盟では顧問教諭や外部指導員の指導力向上を図り、体罰根絶を目指して本年度も東京都高等学校体育連盟全ての専門部による高等学校運動部活動指導者講習会を実施いたします。

その一環としてボクシング専門部は、標記の講習会を開催することになりました。つきましては、ご多用のところ誠に恐縮ですが貴所属の顧問・指導者をご出席下さいませよう、よろしくお願い申し上げます。

なお、お手数ですが出欠をメールにてお知らせ下さいませよう、お願いいたします。

記

- 1 日 時 平成 31 年 2 月 2 日 (土) 13:00～15:00
- 2 場 所 東京都立府中東高等学校 ボクシング場
府中市押立町 4-21
電 話 042-365-7611
- 3 講習内容 「ボクシングに適したトレーニングと理論」
講師 株式会社インストラクションズ 代表 清水 忍 氏
- 4 参加資格 東京都高体連ボクシング専門部に加盟する高校の顧問・監督・コーチ・選手
東京都または近県の高校およびスポーツの指導されている方・選手（プロアマ問わず）
- 5 参加費 無料
- 6 出欠連絡 平成 31 年 1 月 22 日 (火) までに参加申込書を下記メールへ送信して下さい。
また、所属と参加者名（指導者はお名前、参加選手の場合は人数のみ）を必ず明記して下さい。
メールアドレス Shigeru.Yamada@education.metro.tokyo.jp
- 7 その他 都内の高校ボクシング部の先生は 1 名以上の参加をお願いします。
車での来場は、ご遠慮下さい。
校舎建て替え中です。校内に立入禁止の場所があります。
体験プログラムがあります。体験プログラムに参加する方は動ける服装と内履きを持参して下さい。
東京都教育委員会指導部の方が視察される予定です。

以上

【問い合わせ先】

東京都高等学校体育連盟ボクシング専門部
東京都立江東商業高等学校 山 田 茂
〒136-0071 江東区亀戸 4-50-1
電 話 03-3636-1075

東京都立江東商業高等学校

山田 茂 行

メール Shigeru_Yamada@education.metro.tokyo.jp

FAX 03-3636-1075

平成30年度東京都高体連ボクシング専門部 指導者講習会参加申込書

実施日：平成31年2月2日（土）13:00～ 都立府中東高校

学校名・団体名	
連絡先（お名前）	
連絡先	

指導者の方のお名前①	学校名・団体名
1	
2	
3	
4	
5	

スポーツ選手の参加人数②
名

合計 ① + ②	名
----------	---

車での来場はご遠慮下さい。

府中東高校の校舎工事中のため正門が移動しました。校内に立入禁止場所があります。

平成31年1月22日（火）までにメール送信またはFAX送信して下さい。

平成30年度

東京都高体連ボクシング専門部

指導者講習会

《日時》

平成31年2月2日（土） 13:00～15:30

《場所》

東京都立府中東高等学校 ボクシング場

《講習テーマ》

ボクシングの能力を高めるためのトレーニング

《講師紹介》

株式会社インストラクションズ 代表 清水 忍 氏

～経歴～

- ・「INSTRUCTIONS」代表
- ・スポーツトレーナー養成専門学校講師 多数
- ・埼玉西武ライオンズ 菊池雄星投手 専属フィジカルコーチ
- ・プロ野球選手のパーソナルトレーナー
- ・立教大学バレーボール部 フィジカルコーチ
- ・雑誌「Tarzan」に継続的に記事連載中
- ・ブログURL <http://ameblo.jp/s-s-instructions/> ※「清水 忍」で検索

～保有資格～

- ・健康運動指導士
- ・全米ストレングス&コンディショニング協会（NSCA）認定
ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
- ・全米エクササイズ&トレーニング（NESTA）認定
パーソナルフィットネストレーナー

・・・他