

# 女性アスリート国際シンポジウム

---

スポーツ庁 女性アスリートの育成・支援プロジェクト「女性アスリートの戦略的強化・支援プログラム」の委託事業として、女性アスリート国際シンポジウム『女性アスリートのウエイトマネジメントと食事』を開催します。

## <開催概要>

日 時：2018年9月22日（土）13:00～17:00（受付12:20～）

場 所：早稲田大学 国際会議場 井深大記念ホール（東京都新宿区）

主 催：早稲田大学スポーツ科学学術院

共 催：早稲田大学オリンピック・パラリンピック事業推進プロジェクト室

対 象：選手、指導者、栄養・医科学サポートに携わる方、本シンポジウムにご興味のある方

参加費：無料 ※事前申込み不要

その他：逐次通訳あり

## <プログラム>

### 基調講演

「イタリアのトップアスリートに対する栄養サポート」

イタリアオリンピック委員会 医師 ラファエラ・スパダ

座長：早稲田大学重点領域研究機構 次席研究員 村田浩子

### トークショー

フィギアスケート振付師 / 早稲田大学校友 村主章枝

聞き手：早稲田大学スポーツ科学学術院 助教 高井 恵理

### パネルディスカッション

「女性アスリートのウエイトマネジメントについて考える」

パネリスト：イタリアオリンピック委員会 ロレダナ・トリシ

早稲田大学大学院スポーツ科学研究科 本 国子

国立スポーツ科学センタースポーツメディカルセンター

スポーツ栄養グループ 近藤衣美

早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 広瀬統一

コーディネーター：早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 田口素子

※ なお、本シンポジウムは日本栄養士会 生涯教育単位認定の申請中です。

## <問い合わせ先>

早稲田大学 女性アスリート国際シンポジウム事務局

E-mail：female-athletes◎list.waseda.jp ※「◎」を「@」に置き換えてください。